



## SCIENZA&SPORT N. 49 GENNAIO 2021

### COMPLETAMENTO BIBLIOGRAFIE ARTICOLI

FABRIZIO ANSELMO

#### **"I TEST DI VALUTAZIONE MOTORIA E FUNZIONALE NELL'AMBITO DELLA SCUOLA SECONDARIA"**

PAG. 35

#### **BIBLIOGRAFIA:**

- Alberti G, Garufi M, Silvaggi N. –Allenamento della forza a bassa velocità (metodo serie lenta a scalare)-Ed. Calzetti Mariucci-Perugia 2012
- Bisciotti G.N – La preparazione della forza nel calciatore- SITO "Scienza e Sport" di G.N.B.-2016
- Bosco C – La valutazione della forza con il Test di Bosco- Ed. Società Stampa Sportiva – Roma 2002
- Cometti G.- Les modernes methodes de musculation (Tome 1,2) – Editions UFR STAPS-Université de Bourgogne-Dijon (F) 1989
- Cuzzolin F – La preparazione fisica nella pallacanestro : la forza – Ed. Calzetti Mariucci Perugia- Atti Convegno Pistoia 21-22/6/2014
- Fini F, Codovini A – I Tests nello Sport- Ed. Nuova Prhomos Città di Castello (PG) 1990
- Meinel K – La Teoria del Movimento – Ed. Società Stampa Sportiva –Roma 2000
- Richè D – L'entrainement n'est pas une science –editions VO2 Diffusion- Millau (F) 2004
- Squillante A – Allenamento della forza per la preparazione fisica- Giacomo Catalani Editore-Arezzo 2020
- Stamatakis et Al. – Short and sporadic bouts in the 2018 U.S: Physical Activity Guidelines : is high intensity incidental physical activity the new HIIT ? British J. of Sports med. – 2019- bjsports-2018-100397
- Zatchorskij V.- Le qualità fisiche dello sportivo – Ed. di Atletica leggera-Vigevano (PV) 1970

ALFIO CAZZETTA

#### **"DOVE VA IL NOSTRO MEZZOFONDO?"**

PAG. 60

#### **BIBLIOGRAFIA:**

- Arcelli, Dotti, Impellizzeri, La Torre – La leggenda del corridore africano – SdS n. 67, 2005

- A. Cazzetta - Principi organizzativi dell'allenamento nelle diverse fasce giovanili – CONI – Delegazione regionale – 1990
- A. Cazzetta - Formazione e avviamento nel mezzofondo – Liberosport n. 2 1991
- A. Cazzetta - L'organizzazione dell'allenamento giovanile – Atletica leggera n. 453 – 1999
- A. Cazzetta - Correre o non correre a lungo – Atletica leggera n. 455 – 2000
- D. Harre – Teoria dell'allenamento – SSS Roma
- V. Platonov – L'organizzazione dell'allenamento e dell'attività di gara – Calzetti-Mariucci, Perugia, 2004
- P. Schmidt - Anforderungs-und Leistungssport 6, 2005, 34-38. (Traduzione di M. Gulinelli)
- Weston, Mambo, Myburgh – Running economy of African and Caucasian distance runners – Med. Sci Sports Exercices - 2000
- W. Starosta – Il sistema moderno di ricerca del talento nello sport competitivo – SDS n. 62/63, 2004